



Co-funded by  
the European Union



ERA4Health  
Partnership

# DESERT Zaragoza

13-14 May 2024

## KICK-OFF MEETING

### Diet and Exercise Strategies for Health Equity in Rural Territories DESERT



de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Universidad  
Zaragoza

1542



Instituto de Investigación  
Sanitaria Aragón

#### LOCATION

- The DESERT kick-off meeting will take place at the Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA).
- Online attendants may join the sessions by clicking on this link: <https://meet.google.com/otq-ofjo-uvn>



Instituto de Investigación  
Sanitaria Aragón



UNIVERSITY  
OF ÉVORA



Universidad  
Zaragoza

# Agenda

## **D** **DESERT Kick Off meeting**

**A** Salón de actos Lorente de Nó. CIBA. Universidad de Zaragoza

**Y**

**09:30 - 10:15** Welcome & formal opening

**10:15 - 11:00** Overview of the DESERT project: Aims, vision & comprehensive schedule. *Dr. Isabel Antón*

**1**

**11:00 - 11:30** Coffee Break

**11:30 - 12:00** Presentation on the 2023 pilot project concerning nutritional deserts. *Dr. Isabel Iguacel*

**12:00 - 12:45** Thematic mapping: cartographic tools to assess and visualize access to facilities and services. *Dr. Carlos Escolano & Dr. Raúl Postigo*

**13:30 - 15:00** Work lunch

**15:00 - 17:00** Work organization & team meeting

**20:00** Dinner: Bula tapas

## **D** **DESERT Kick Off meeting**

**A** Sala de Grados. Facultad de Ciencias de la Salud.

**Y**

**09:00 - 09:30** Plenary session

**09:30 - 11:00** Workshop 1: Exercise Deserts

**09:30 - 11:00** Workshop 2: Nutritional Deserts

**2**

**11:00 - 11:30** Coffee Break

**11:30 - 13:00** Report from workshops, conclusions & closing



Instituto de Investigación  
Sanitaria Aragón



UNIVERSITY  
OF ÉVORA



Universidad  
Zaragoza

## PROJECT DETAILS

Dates	2024 - 2026
Ref. num.	HEALTHEQUITY-055 DESERT
Key Action	Increasing health equity through promoting healthy diets and physical activity (HealthEquity)
Funding	EU-funded ERA4Health Partnership

## PROJECT GROUP



- Universidad de Zaragoza
- Centro de Atención Primaria de Monreal del Campo. IIS Aragón.
- Istanbul Medipol University
- University of Évora



Instituto de Investigación  
Sanitaria Aragón



UNIVERSITY  
OF ÉVORA



Universidad  
Zaragoza

# PROJECT SUMMARY

Human service deserts are geographic areas where the population has limited access to essential services, such as health, social care and education. These deserts occur when institutions and businesses that provide essential services are unavailable or inaccessible due to geography, lack of resources, or discrimination.

Often associated with human service deserts are food deserts, which are areas where the population has limited access to healthy and affordable food, as well as physical exercise deserts, where people face issues in their built environments that make it difficult to be physically active. Food and physical exercise deserts can be found both in densely populated cities and in low-population density areas. Living in these deserts increases the risk of chronic and cardiovascular diseases.

Rural areas, in particular, are often underfunded and chronically underserved. After the COVID-19 pandemic exposed some of the difficulties that people living in these areas face daily, human services deserts have attracted more attention from the research community. Yet, there is more to be done to describe the extent of the problem in Europe. The DESERT project aims to identify, map and profile food and physical exercise deserts in three European countries; define, operationalize and test the concept of physical exercise desert; promote health and social equity in rural communities in Southern European countries; and explore strategies for multisectoral and intersectoral action for health and wellbeing in collaboration with local agents and stakeholders, to address the inequities that people living in underpopulated, underserved, and often deprived, rural areas endure. Ultimately, we expect that the results from this collaboration will help to place the needs of those who live in food and physical exercise deserts at the forefront of the political agenda, attracting funding, services and infrastructure to these areas and, hence, reducing health inequities.





Instituto de Investigación  
Sanitaria Aragón



UNIVERSITY  
OF ÉVORA



Universidad  
Zaragoza

# RESUMEN DEL PROYECTO

Los desiertos de servicios son áreas geográficas donde la población tiene un acceso limitado a servicios esenciales, como la salud, la atención social y la educación. Estos desiertos ocurren cuando las instituciones y empresas que brindan servicios esenciales no están disponibles o son inaccesibles debido a la geografía, la falta de recursos o la discriminación.

A menudo asociados con los desiertos de servicios están los desiertos alimentarios, que son áreas donde la población tiene acceso limitado a alimentos saludables y asequibles; así como los desiertos de ejercicio físico, donde las personas experimentan problemas en sus entornos construidos que dificultan la actividad física. Los desiertos alimentarios y de ejercicio físico se pueden encontrar tanto en ciudades densamente pobladas como en áreas de baja densidad de población. Vivir en estos desiertos aumenta el riesgo de enfermedades crónicas y cardiovasculares.

Las zonas rurales, en particular, a menudo carecen de fondos suficientes, servicios e infraestructura. El interés de la sociedad en general, y de la comunidad investigadora en particular, hacia las zonas rurales aumentó después de que la pandemia de COVID-19 expusiera algunas de las dificultades a las que las personas que viven en estas áreas hacen frente diariamente. Sin embargo, queda mucho por hacer para describir la magnitud del problema en Europa. El proyecto DESERT tiene como objetivo identificar, cartografiar y perfilar los desiertos alimentarios y de ejercicio físico en tres países europeos; definir, operacionalizar y testar el concepto de desierto de ejercicio físico; promover la salud y la equidad social en las comunidades rurales de los países del sur de Europa; y explorar estrategias para la acción multisectorial e intersectorial para la salud y el bienestar en colaboración con los agentes locales y las partes interesadas, para abordar las desigualdades que sufren las personas que viven en áreas rurales despobladas, desatendidas y, a menudo, desfavorecidas. En última instancia, esperamos que los resultados de esta colaboración ayuden a colocar las necesidades de quienes viven en desiertos alimentarios y de ejercicio físico a la vanguardia de la agenda política, atrayendo fondos, servicios e infraestructura a estas áreas y, por lo tanto, reduciendo las inequidades en salud.





Instituto de Investigación Sanitaria Aragón



UNIVERSITY OF ÉVORA



Universidad Zaragoza

# CONTACT DETAILS

For information about the DESERT project, please contact Isabel Antón-Solanas (Unizar, Spain) [ianton@unizar.es](mailto:ianton@unizar.es)

# LOCATION DETAILS



Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA).  
<https://maps.app.goo.gl/uvdKBhkmpEz9gmY6>

Faculty of Health Science (Unizar).  
<https://maps.app.goo.gl/Kqck6BUuybcq7BnH8>

This project is funded in Spain by the Carlos III Health Institute, through the AES 2023, under codes AC23\_2/00039 and AC23\_2/00003 within the framework of the Partnership Fostering a European Research Area for Health (ERA4Health) GA No. 101095426 of the European Union's Horizon Europe Research and Innovation Program.

