



PROTOKOLO VEXUS A PIE DE CAMA: ESTUDIO PROSPECTIVO DE LA VALORACIÓN MULTIMODAL DE CONGESTIÓN EN INSUFICIENCIA CARDIACA DESCOMPENSADA

Amelia Campos Sáenz de Santa M^a, Laura Karla Esterellas Sánchez, Alejandro Venegas Robles,
Marta Sánchez Marteles, Vanesa Garcés Horna, Jorge Rubio Gracia.
Medicina Interna - Hospital Clínico Universitario Zaragoza

La insuficiencia cardíaca (IC) es la principal causa de hospitalización en Europa y Estados Unidos. Detectar la congestión en pacientes con IC es un desafío por lo que recientemente se ha propuesto el protocolo VExUS para evaluar la congestión y guiar el tratamiento intravenoso.



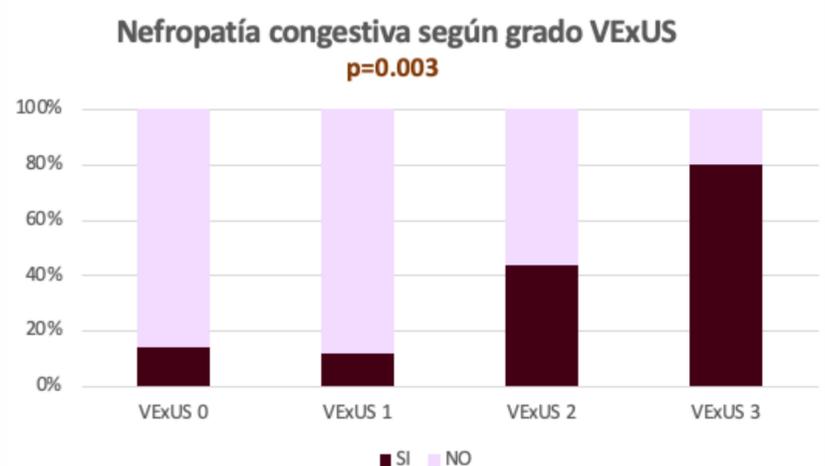
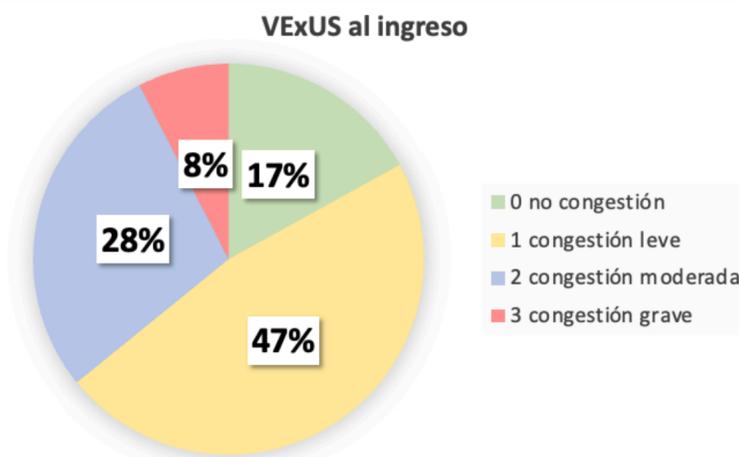
Estudio **observacional y prospectivo**, en Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario Zaragoza desde noviembre 2022 hasta julio 2023.

Se reclutaron **62 pacientes**. La edad media fue 84.9 +/- 6 años, siendo el 54.8% mujeres y el 63.3% tenía fracción de eyección preservada.



RESULTADOS

- Según el protocolo VExUS, el 17% de los pacientes no presentaron congestión, el 47.2% mostraron congestión leve, el 28.3% tuvieron congestión moderada y el 7.5% congestión grave. Las características basales y su significación estadística según el VExUS.



- La incidencia de nefropatía congestiva está asociada con mayor grado VExUS al ingreso ($p=0.003$).
- El grado VExUS al ingreso está relacionado con mayor mortalidad por todas las causas, reingreso y/o necesidad de diurético de asa intravenoso ($p=0.035$).
- El grado de pulsatilidad portal está asociado con una mayor relación albúmina/creatinina a las tres semanas ($p=0.031$) y reingreso a los tres meses ($p=0.001$).
- El flujo renal alterado está asociado con mayor mortalidad ($p=0.008$).

CONCLUSIONES

- Existe relación entre el grado VExUS, la congestión clínica, la ascitis y el CA 125, presentando estos pacientes peor respuesta diurética con menor natriuresis y requiriendo mayor dosis diuréticas. Por lo tanto, el VExUS puede identificar a los pacientes con peor respuesta diurética.
- La nefropatía congestiva está relacionada con mayor grado VExUS y mayor congestión clínica.
- El grado VExUS podría utilizarse como un **predictor de mortalidad por todas las causas, readmisión y/o necesidad de un diurético intravenoso** por lo que su uso debería difundirse.

